

Trauma complejo, apego y disociación: El trabajo con EMDR en la traumatización compleja.



Explora cómo aplicar la terapia EMDR en el abordaje del trauma complejo, integrando el impacto del apego y la disociación para favorecer una recuperación segura y profunda.

Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
31/12/2026	16 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Trauma complejo, apego y disociación: El trabajo con EMDR en la traumatización compleja

Presentación

Este curso está orientado a profesionales con formación desde nivel I, aunque es siempre aconsejable para realizar formación avanzada, haber realizado los dos niveles de formación básica. Recorre los conceptos de trauma, apego y disociación relacionándolos con el modelo EMDR. Se describen las adaptaciones necesarias a lo largo de las 8 fases del protocolo en los casos de traumatización compleja.

Objetivos

- Comprender el impacto del trauma complejo en el desarrollo emocional, el apego y la capacidad de regulación.
- Identificar los principales mecanismos de disociación y su función adaptativa en personas con traumatización compleja.
- Aprender a conceptualizar los casos desde el modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información (PAI) de EMDR.
- Desarrollar estrategias para la estabilización, el fortalecimiento de recursos y el trabajo con pacientes altamente desregulados o disociados.
- Aplicar protocolos e intervenciones de EMDR adaptados al tratamiento del trauma complejo, respetando el ritmo y la ventana de tolerancia del paciente.
- Favorecer la integración de experiencias traumáticas y la consolidación de un apego más seguro, promoviendo una recuperación estable y duradera.

Datos clave

Duración: 16 horas lectivas]

Fechas: 31/12/2026

Horario:

Modalidad: Online

Idioma: Español



PROGRAMA Y CONTENIDOS



Bloque	Contenido	Horas
Fase 1:	Historia clínica y conceptualización La importancia de ENTENDER Disociación y trauma: la disociación estructural de la personalidad Los síntomas disociativos y la línea de vida Los mapas de la complejidad Las fobias disociativas Entendiendo la regulación emocional Explorando apego Hay muchos tipos de trauma Y con todo esto: el plan de trabajo.	
Fase 2:	Estabilización y preparación ¿Qué tenemos que preparar? Psicoeducación Recursos Mejorar la regulación emocional Patrones de autocuidado Desarrollar pensamiento reflexivo Trabajo con partes Trabajar las dificultades relacionales Disminuir las fobias	

Bloque	Contenido	Horas
Fase 3 a 8:	Procesando recuerdos La toma de decisiones: ¿por dónde empezar? ¿cómo acceder? ¿cómo facilitar el procesamiento? La hoja de trabajo como desafío en el trauma complejo Modificaciones en el trabajo con el trauma ¿Se acaba todo con el procesamiento de recuerdos? El trabajo con el presente y el futuro Reflexiones sobre nosotros como terapeutas	

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Anabel González

Psiquiatra y doctora en Medicina. Ha trabajado durante muchos años en el Hospital Universitario de A Coruña, dirigiendo un programa de trauma y disociación. En la actualidad es directora del Instituto Médico Imapa.

Es Entrenadora, EMDR senior, acreditada por EMDR Europa y forma parte del comité de estándares de esta asociación. Está especializada en trauma, complejo, disociación y regulación emocional, temas sobre los que ha publicado diversos textos para profesionales y a nivel de divulgación.

Requisitos de acceso

Dirigido a profesionales de la salud mental que hayan superado el Nivel I EMDR.

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

240.00 €

Precio del curso para socios:

90.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00	FASE 1 Y 2	Pautas y materiales
Día 2	09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00	FASE 3	Requisitos de asistencia

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es